

令和6年度 特別養護老人ホーム かんべの里 事業報告書

令和7年3月31日現在

1. 施設の概要

- (1) 所在地 出雲市斐川町名島93番地2
 (2) 代表者 施設長 陰山弓枝
 (3) 開設年月日 平成20年4月1日

2. 事業の種類・定員

特別養護老人ホーム 定員40名
 短期入所生活介護・介護予防短期入所生活介護 定員10名

3. 事業の概要

入所者の援助に関する計画に基づき、それまでの生活の継続及び可能な限り在宅復帰を念頭に置き、入浴、排泄、食事等の介護、相談及び援助を行っている。また、社会生活上の便宜供与その他日常生活上のケア、機能訓練、健康管理及び療養上の世話を行うことにより、その有する能力に応じ、自立した日常生活を営むことができるように支援している。

4. 利用者の状況及び実績

(1)入退所の状況(令和6年4月1日～令和7年3月31日)

① 特 養(40床)

・新入所者

男女別		年齢別		介護度別		出身地別		入所前の状況	
男	女	60 歳代	0	要介 1	0	出雲市	14	家 庭	2
		70 歳代	3	＃ 2	0	(うち斐川町 11 人)		老健	2
3	12	80 歳代	4	＃ 3	8	松江市	1	病院	4
		90 歳代	7	＃ 4	4			ｸﾞﾙｰﾌﾟﾎｰﾑ	2
		100 歳代	1	＃ 5	3			有料老人ﾎｰﾑ他	5
15 人			15 人		15 人		15 人		15 人

・退所者

男女別		年齢別		介護度別		出身地別		退所理由		利用期間	
男	女	60 歳代	0	1	0	出雲市	16	死亡	0	1年未満	3
		70 歳代	1	2	0	(うち斐川町 8 人)		看取り	14	1～2 年	7
3	14	80 歳代	3	3	1	松江市	1	長期入院	3	2～5 年	3
		90 歳代	12	4	4			入院	0	5～8 年	4
		100 歳代	1	5	12			自宅	0	8 年以上	0
17 人			17 人		17 人		17 人		17 人		17 人

・在籍者内訳(令和6年3月31日現在)入所40人中38人

男女別		年齢別		介護度別		出身地別		利用期間	
男	女	60 歳代	2	要介 1	1	出雲市	38	1 年未満	14
						(斐川町内 25)		2 年未満	9
		70 歳代	8	要介 2	0	(旧出雲市 12)		3 年未満	6
						(旧平田市 1)		4 年未満	0
10	28	80 歳代	10	要介 3	13			5 年未満	4
								6 年未満	1
		90 歳代	17	要介 4	6			7 年未満	3
								7 年以上	1
		100 歳代	1	要介 5	18				
38 人			38 人		38 人		38 人		

※ 平均年齢 86.3歳 平均要介護度 4.1

・特養利用率状況

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
延利用数	1196	1200	1168	1211	1226	1142	1094	1110	1159	1186	1048	1127	
延定員数	1200	1240	1200	1240	1240	1200	1240	1200	1240	1240	1120	1240	
利用率(%)	99.6	97	97.3	97.6	98.8	95.1	88.2	92.5	93.4	95.6	93.5	91	95

※ 年間平均利用率(特養) 95%

令和6年度9月までは退所者も少なく、退所後の新規入所者受け入れも短期間で対応できた。10月は1か月に4名の看取り退所あり。入所申込者も介護度3や認知度の低い方が多く、また、他特養からも声がかかっていることで説明は聞かれたが入所に至らなかった方もあった。

② 短期(10床)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
延利用数	214	194	181	201	182	214	220	201	194	188	187	203	
延定員数	300	310	300	310	310	300	310	300	310	310	280	310	
利用率(%)	71.3	62.6	60.3	64.8	58.7	71.3	70.9	67	63	60.6	66.8	63.8	65.1

・実利用者数 80人(内訳 男19人 女61人)

・利用期間 最長 40日 最短 1日

○(予防短期利用者)

・実利用者数 2人(内訳 男0人 女2人)

・利用期間 最長 7日 最短 2日

※ 年間平均利用率(短期+予防短期)65%

定期利用の方の他界や入院、他施設入所あり。空き情報を提供していたが週末の

利用希望が多く、平日の空きがなかなか埋まらなかった。

5. 健康管理について

(1) 配置医師

- | | | |
|----------------|------------|---------------|
| ・たまがわ内科クリニック | 院長 玉 川 祐 司 | 診療 週1回 |
| ・樋野内科 | 院長 樋 野 隆 文 | 診療 週1回(7月末まで) |
| ・れんげ在宅クリニック | 院長 花 田 梢 | 診療 週1回(8月から) |
| ・エスポアール出雲クリニック | 院長 高 橋 幸 男 | 診療 月2回 |

(2) 協力医療機関

- | | |
|---------------------|------------|
| ・島根県立中央病院 | 院長 小 坂 真 二 |
| ・出雲徳洲会病院 | 院長 田 原 英 樹 |
| ・斐川生協病院 | 院長 金 森 美智子 |
| ・出雲市立総合医療センター(8月から) | 院長 佐 藤 秀 一 |
| ・ひの歯科クリニック | 院長 樋 野 雅 文 |
| ・福代皮膚科医院 | 院長 福 代 新 治 |

(3) 健康診断

○ 利用者 出雲徳洲会病院他

- ・血液検査 必要時
- ・胸部エックス線 年1回
- ・予防接種 インフルエンザ・新型コロナウイルス(11月)

○ 職 員 出雲徳洲会病院他

- ・定期健康診断(労働安全衛生規則に基づく健康診断) 年1回(11月)
- ・夜勤をする職員の健康診断(同 上) 年2回(6、11月)
- ・予防接種 インフルエンザ・新型コロナウイルス(11月)

6. 給食について

(1) 提供時間

朝 食: 8:00～ 昼 食: 12:00～ 夕 食: 18:00～ おやつ: 15:00～

(2) 特別食の状況

行事食 9回 《 開設記念弁当、春の行楽弁当、七夕、敬老の日、かんべ五輪行楽弁当、忘年会、お正月、節分、雛祭り 》

レクリエーション 《 赤飯(毎月)、調理レク、おやつバイキング(3回/年)、笹巻づくり、餅つき等 》

(3) 1日当たりの栄養基本量 1,200～1,400kcal (その他個別に調整)

(4) 食事観察 週3回(栄養ケアマネジメント強化加算の要件)

(5) 残食調査 毎日確認。毎月グラフ化

(6) 栄養管理委員会 隔月に開催し委託業者との意見交換等を行う。令和3年度から引き続きミキサー食の検食を行い、粘度や味付けについての評価を実施。より安全でおいしい食事提供に努めている

(7) 米の購入 日清医療食品で米も他の食材と一緒に仕入れてもらっていたが、米の価格高騰により日清の取り扱い米の価格も値上がりとなったため、12月から施設が直接市内業者から米の購入を行うこととした

(8) モバイルプラスの導入 日清医療食品からの提案により、夕食のみ調理済み食品を使用することで管理費の削減が行えるとのことにて、2月から導入

7. 行事・レクリエーションの実施状況

※誕生会は毎月各ユニットで個別に実施

月	行 事 名	内 容	備 考
4	開設記念日	お祝い献立の提供	ユニット単位
	外出（ドライブ）	町内 菜の花畑・自宅へ	ユニット・個別
5	おやつバイキング	日清医療食品の協力で季節のお菓子を楽しむ	ユニット単位
	外出（ドライブ）	斐川公園・万九千神社	ユニット・個別
	調理レク	プリン・ホットケーキ作りなど	ユニット・個別
6	笹巻作り	感染対策にてユニット単位での実施	全体
	調理レク	梅ジュース作り・アユの塩焼き	1ユニットで
	外出（ドライブ）	出雲大社・自宅へ	ユニット・個別
7	外出（ドライブ）	出雲空港・自宅付近など	ユニット・個別
	調理レク	アイス・ソフトクリーム・お好み焼き	ユニット
8	夏祭り	スイカ割・ヨーヨー釣り・かき氷など	1ユニットで
	外出レク	出雲ゆめタウン	ユニット単位
	調理レク	ソフトクリーム	1ユニットで
9	敬老会	会食及び演芸会	ユニット単位
10	外出（ドライブ）	マドナド・斐川公園・自宅・万九千神社	ユニット・個別
	かんべ5輪	施設内運動会	全体
	おやつバイキング	日清医療食品の協力で季節のお菓子を楽しむ	ユニット単位
11	外出(ドライブ)	氏神様・出雲大社	ユニット・個別
	調理レク	スイートポテト・茶碗蒸し	
12	忘年会	ユニット毎におやつ提供・カラオケ・ゲーム等	ユニット単位
	餅つき	杵と臼で餅つき	協力ユニット単位
	外出（ドライブ）	自宅・出雲空港	個別
2	節分 豆まき	職員が鬼・福の神に扮し、各ユニットを廻る	全体
	外出（ドライブ）	出雲大社	個別
	おやつバイキング	日清医療食品の協力で季節のお菓子を楽しむ	ユニット単位
3	ひなまつり	甘酒を飲みながら、ひな人形観賞	ユニット単位
	外出(ドライブ)	花の郷・斐川公園など	個別

8. ボランティア受入状況

施設内での活動がない施設敷地内除草作業のボランティアを受け入れ(1回のみ)

9. 実習受入状況

島根県立大学看護栄養学部健康栄養学科 4年次生 1名の臨地実習(臨床栄養学)の受入れ

10/7~10/11

トリニティカレッジ出雲医療福祉専門学校 介護福祉学科2年施設実習②の受入れ 1名 7/9~7/26

10. 地域貢献事業

- ・地元自治会の依頼により、水路掃除(4月)参加
- ・『介護の基礎的講座』講師派遣(中学校):介護支援係長(生活相談員)
- ・福祉教育 講師派遣(小学校):機能訓練指導員
- ・出雲市PTA 連合会イベント(カミアリーナ)車椅子の取扱い:町内社会福祉法人 3法人から1名ずつ

11. 職員の状況

(1)配置

令和7年3月31日現在

区 分		職 名	特 養	短 期	計
常勤職員	正規職員	施設長 兼 総務課長	1		1
		事業課長 兼 介護支援専門員	1		1
		生活支援係長 兼 ユニットリーダー		1	1
		介護支援係長 兼 生活相談員	1		1
		看護職員	2		2
		機能訓練指導員	1		1
		管理栄養士	1		1
		介護職員	19	4	23
		事務員	2		2
	嘱託職員	介護職員	1		1
		看護職員	0		0
計			29	5	34
非常勤 職員	パート	看護職員	1(0.8)		1(0.8)
		介護職員	3(2.2)		3(2.2)
	当直員	当直専任職員	3(1.9)		3(1.9)
計			7(4.9)	0	7(4.9)
合 計			36 名 (33.9)	5 名	41 名 (38.9)

()内は常勤換算

(2) 研修

① 派遣研修

月	研 修 名	参加人数
4	令和 6 年度新任職員マナー研修	1
5	診療報酬改定を見据えた低栄養や接触嚥下障害の栄養管理	1
	令和 6 年度島根県介護支援専門員協会総会研修会	1
6	令和 6 年度特別養護老人ホーム部会研修会 B P S D ケア プログラムを学ぶ～認知症 B P S D 評価を活用したケアアプローチ～	2
7	令和 6 年度福祉職員キャリアパス対応生涯研修過程【中堅職員コース】	1
	令和 6 年度 介護福祉士養成実習施設実習指導者研修会	1
	R6 年度介護報酬改定対応 リハビリテーション・栄養・口腔の一体的取り組みを学ぶ研修会	1
	医療施設と福祉施設における同色主幹連携推進セミナー	1
	ユニットリーダー研修（オンライン）	1
8	令和 6 年度福祉職員キャリアパス対応生涯研修過程【初任者コース】	1
	ほのぼの LIFE に関すること	6
	令和 6 年度雇用管理責任者講習	1
9	令和 6 年度労務管理研修	1
	栄養士会報酬改定研修	1
10	これからの介護施設経営を考える ～排泄ケアの改革による未来の可能性～	1
	介護福祉士養成実習担当者連絡会	1
	令和 6 年度福祉サービス苦情解決研修会	1
11	第 34 回島根県老人福祉施設協議会研修大会	2
	裁判例から学ぶハラスメント対策（ZOOM）	1
	令和 6 年度雇用管理責任者講習専門コース	1
	令和 6 年度メンタルヘルス研修一般コース	1
12	令和 6 年度メンタルヘルス研修 管理職コース（オンライン）	1
	高齢者虐待の防止に係る研修会	1
	令和 6 年雇用管理責任者講習専門コース	1
	令和 6 年度社会福祉法人会計実務研修中級コース（e ラーニング）	1
1	原子力災害時の社会福祉施設等の避難対策研修会	2
	オムツ交換動画	
2	令和 6 年度特養懇話会研修	2
3	令和 6 年度島根県老人福祉施設協議会第 2 回総会	1

②施設内研修

実施月日	研 修 名	講 師 又 は 復 命 者	参加者数
4/11	口腔ケア勉強会	樋野雅文歯科医師	8
5/2	認知症ケア学習会	事業課長	9
5/9	新型コロナウイルス感染症学習会①	管理栄養士・看護師	3
5/16	新型コロナウイルス感染症学習会② 初動編	生活支援係長 機能訓練指導員	5
5/28	褥瘡・感染症勉強会	看護師	8
5/29	新型コロナウイルス感染症勉強会③ 介護手順編	事業課長 介護支援係長	7
6/27	第9回実践報告会（太陽の里にて）		
9/9	リスクマネジメント勉強会	機能訓練指導員	7
9/12	どうする口腔ケア ～口腔清掃の取組 実践編～	樋野雅文歯科医師	8
9/30	救命救急法勉強会	事業課長	6
10/4	協力医療機関による感染症対策実地 指導	出雲市立総合医療セン ターICT メンバー	6
10/22	身体的拘束・高齢者虐待勉強会	介護支援係長	9
10/30	看取り勉強会	事業課長	7
11/27	感染・褥瘡勉強会	看護師	6
12/17	令和6年度復命研修	初任者研修・中堅者研 修・ユニット研修受講者	6名
1/21	リスクマネジメント勉強会	機能訓練指導員 管理栄養士	7名
2/13	法人合同人権研修（DVD鑑賞）	研修委員会委員長	11名
3/5	身体的拘束廃止・高齢者虐待防止勉強 会	事業課長 介護支援係長	7名
1/31	新型コロナ感染症勉強会（介護手順）	金山・池田	9名（L）

※この他、協力医療機関である出雲市立総合医療センターから感染症対策動画を提供
いただき、全職員が動画を視聴

13. 預かり金の管理

- (1) 管理人数 38人
- (2) 管理体制 総括管理責任者 施設長
 印鑑保管責任者 施設長
 通帳管理責任者 事務員
- (3) 保管場所 印鑑……相談室内金庫
 通帳……事務室内金庫

14. 緊急時対応

- (1) 危険防止マニュアル
- (2) 介護事故防止マニュアル
- (3) 感染症・食中毒対応マニュアル
新型コロナウイルス感染症対応マニュアル見直し
※7/15・8/19・8/23・27・2/21・27・3/1 に利用者の新型コロナウイルス感染が確認される。
施設内マニュアルの変更から、陽性者の居室のみ感染区域として対応。陽性者は10日間の居室対応を行った。
- (4) 緊急時対応マニュアル・フロー
- (5) 無断外出対応マニュアル
- (6) 身体的拘束廃止マニュアル・高齢者虐待対応フロー
マニュアル、フローの検証を行うとともに、研修を実施
- (7) 防災マニュアル
- (8) 総合避難訓練(火災想定)9月に実施。法人合同避難訓練11月に実施
- (9) 水防避難訓練 6月28日(なのはな園へ避難)実施
- (10) 新規採用者・夜勤者の初期対応訓練 随時

15. 権利擁護

- (1) 虐待防止
虐待防止委員会の開催、及び事例検討・施設内研修を行った。
- (2) 苦情解決
「かんべの里苦情解決規程」に基づき、毎月第三者委員による相談日、「出雲市介護相談員派遣事業」による相談日を新型コロナウイルスの流行状況を確認しながら可能な月は実施した。
ご利用者からのご意見は生活相談員や施設ケアマネが中心となり都度聞き取りと対応を行った。
- (3) 身体的拘束
身体的拘束廃止委員会を定期開催し、身体的拘束廃止についての施設内研修を行った。

16. 施設の整備状況

主な修理・修繕・更新

非常用発電機バッテリー交換・受水槽天板塗装・居室エアコン・ユニットリビングエアコンの更新
厨房食品庫へエアコン設置・ナースコール基盤故障にて取り換え